

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа №1
комитета молодёжной политики, физической культуры и спорта
Администрации города Иванова

СОГЛАСОВАНО:

Председатель комитета молодёжной
Политики, физической культуры и
спорта Администрации г. Иванова
О.В. Федосеева

« _____ » июня 2019

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБУ ДО ДЮСШ №1
Комитета МФКиС Администрации
г. Иванова

В.П. Магницкий
« _____ » июня 2019 г.

ПРОГРАММА

спортивной подготовки

по легкой атлетике

Разработана на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика от 24 апреля 2013 г. № 220, с изменения от 16.02.2015 г. № 116.

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:

- начальной подготовки – 3 лет;
- тренировочный (этап спортивной специализации) - 5 лет;
- спортивного совершенствования - без ограничений

Программу составили:

Тренер-преподаватель
высшей категории
А.Ф. Скобцов
Заместитель директора по УВР
Отличник ФКиС РФ
И.В.Медреев

Рецензенты:

- доцент кафедры ФВ ИГЭУ
КПН – Гильмутдинов Ю.А.
- ст. преподаватель ФКиС ИВГУ
- Подделкин А.А.

г. Иваново
2019 г.

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа №1
комитета молодёжной политики, физической культуры и спорта
Администрации города Иванова

СОГЛАСОВАНО

Председатель комитета молодёжной
политики, физической культуры и
спорта Администрации г. Иванова
О.В. Федосеева

« _____ » июня 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБУ ДО ДЮСШ №1
Комитета МПФКиС Администрации
г. Иванова

В.Т. Магницкий

« _____ » июня 2019 г.

ПРОГРАММА

спортивной подготовки
по самбо

*Разработана на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по
самбо (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 12.10.2015 г. № 932*

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:

- начальной подготовки – 3 года
- тренировочный (этап спортивной специализации) – 4 года
- спортивного совершенствования – без ограничений

Программу составили:

Тренер-преподаватель
высшей категории
Н.П. Аникин
Заместитель директора по УВР
Отличник ФКиС РФ
И.В. Медреев

Рецензенты:

Директор института ФКиС ИвГУ
- доцент, КПН – Соколов Е.Е.
Доцент кафедры ФКиС ИвГУ
- МС Кумирова К.С.

г. Иваново
2019 г.

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа №1
комитета молодёжной политики, физической культуры и спорта
Администрации города Иванова

СОГЛАСОВАНО:

Председатель комитета молодёжной
Политики, физической культуры и
спорта Администрации г. Иванова
О.В. Федосеева

« _____ » июня 2019

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБУ ДО ДЮСШ №1
Комитета МФКиС Администрации
г. Иванова
В.П. Магницкий

« _____ » июня 2019 г.

ПРОГРАММА

спортивной подготовки

ПО ДЗЮДО

*Разработана на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по дзюдо
(утв. Приказом Министерства спорта РФ от 21 августа 2017 г. № 767)*

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:

- начальной подготовки – 4 года
- тренировочный (этап спортивной специализации) – 5 лет
- спортивного совершенствования – без ограничений

Программу составили:

Тренер-преподаватель
высшей категории
Н.П. Аникин
Заместитель директора по УВР
Отличник ФКиС РФ
И.В. Медреев

Рецензенты:

Директор института ФКиС ИвГУ
- доцент, КПН – Соколов Е.Е.
Доцент кафедры ФКиС ИвГУ
- МС Кумирова К.С.

г. Иваново
2019 г.