

Принято на Заседании Педагогического совета

Протокол № 3 от 11.03.2025



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШ №1

Федосеева Л.А.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ,
НАПРАВЛЕННЫХ НА ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ
ДОПИНГА В СПОРТЕ
И БОРЬБУ С НИМ В МБУ ДО СШ №1**

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1	Подготовка и утверждения документов, регламентирующих антидопинговую деятельность учреждения (приказы, планы)	декабрь-январь	Заместитель директора по УВР
2	Ознакомление сотрудников с Планом антидопинговых мероприятий	декабрь-январь	Заместитель директора по УВР
3	Ознакомление спортсменов (учащихся) под роспись с антидопинговыми правилами	январь	Тренеры-преподаватели
4	Проведение инструктажа по антидопинговому законодательству тренерам при поступлении на работу	При поступлении на работу	Заместитель директора по УВР
5	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	В течение года	Заместитель директора по УВР Инструкторы- методисты Тренеры-преподаватели

6	Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	Регулярно	Инструкторы- методисты Тренеры-преподаватели
7	Прохождение тренерами и спортсменами образовательного антидопингового онлайн курса с получением сертификата на сайте «РУСАДА» («За честный и здоровый спорт»)	1 раз в год	Инструкторы- методисты Тренеры-преподаватели
8	Подготовка и размещение информации в раздел «Антидопинг» на сайте учреждения	По необходимости	Отв. за антидопинговую работу
10	Проведение бесед по актуальным вопросам антидопинговой направленности со спортсменами	В течение года согласно тематическому плану	Тренеры-преподаватели
11	Работа тренеров по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов	Согласно плану родительских собраний	Тренеры-преподаватель

Тематический план

для работы со спортсменами по этапам подготовки

Спортсмены	Мероприятия	Тема	Ответственный за проведение мероприятия		Сроки проведения
	Веселые старты	«Выигрываем честно»	Тренер-преподаватель		1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	1.Что такое допинг и допинг – контроль? 2.Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3. Последствия допинга для здоровья 4. Допинг и зависимое поведение 5. Профилактика допинга 6.Как повысить результаты без допинга? 7.Причины борьбы с допингом	Тренер-преподаватель	По плану тренера-преподавателя	1 раз в год

	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер-преподаватель	2 раза в год	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер-преподаватель		1 раз в месяц
Тренировочный этап (до 2 лет обучения)	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	Спортсмен		1 раз в год
	Теоретическое занятие	<ul style="list-style-type: none"> • Профилактика применения допинга среди спортсменов • Основы управления работоспособностью спортсменов • Мотивация нарушений антидопинговых правил • Запрещенные субстанции и методы • Допинг и спортивная медицина 	Тренер-преподаватель	По плану тренера-преподавателя	1 раз в год

	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов с помощью сайта «РУСАДА»(знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Мероприятие к Международному дню Чистого Спорта	«Нет места допингу».	Тренер-преподаватель	Апрель
Тренировочный этап (свыше 2 лет обучения)	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	Спортсмен	1 раз в год
	Веселые старты	Честная игра	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	Нормативно-правовая база антидопинговой работы Допинг как глобальная проблема современного спорта Характеристика допинговых средств и методов 4. Наказания за нарушение антидопинговых правил 5. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности Международные стандарты для	Тренер-преподаватель	1 раз в год

		списка запрещенных средств и методов Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика		
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер-преподаватель, Мед. Работник(приглашенный)	1-2 раза в год